

PAUSE BIEN-ÊTRE

**Un voyage intérieur pour une
transformation en 3 jours**

Du 8 au 10 avril 2023
à La Fontaine de l'aube
11 chemin de Lauris
84160 Cadenet



Animé par Fanny D'Avvocato





**Quand j'ai découvert que mon
alimentation influençait mes émotions et
inversement... Je me suis enfin sentie
vivante!**

Fanny D'Avvocato
Coach psycho émotionnel - Naturopathe -
Morphopsychologue



Avoir l'impression de ne jamais prendre les bonnes décisions, avoir des relations toxiques, un travail pesant, un corps qui a abandonné la bataille ... Ça vous parle ?

Peu avant mes 40 ans, mon bilan de vie cochait toutes ces « cases » et cette prise de conscience a été un **CHOC** !

Ma curiosité et ma passion pour les remèdes naturels m'a menée directement à l'apprentissage de techniques qui allaient changer ma vie !!!

Aujourd'hui, je suis animée par l'envie de vous transmettre ce que j'ai expérimenté.

Fanny D'Avvocato



Nous vous accueillons à *La Fontaine de l'Aube*, lieu situé à Cadenet dans le Luberon. Un endroit ressourçant idéal pour commencer votre voyage intérieur vers votre transformation et votre bien être.



Avec une approche innovante et une expérience immersive, notre séjour offre une opportunité sans pareil pour votre développement personnel.

Le tout dans un environnement paisible et propice à la détente où vous pourrez vous reconnecter avec vous-même et découvrir de nouvelles perspectives sur votre vie.

Rejoignez-nous pour une expérience transformatrice qui vous guidera sur le chemin de votre épanouissement personnel.

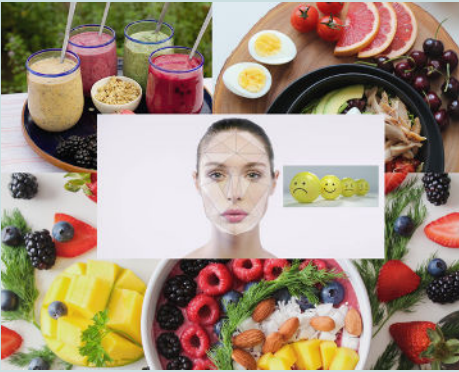


Où se situe La Fontaine de l'Aube?

- A 45 minutes de la gare TGV d'Aix en Provence
- A 50 minutes de l'aéroport de Marseille Provence
- A 1 heure de la gare TGV d'Avignon



Ce séjour s'articule autour de 3 axes:



♥ La Naturopathie

Apprenez à prendre soin de votre corps,
de votre cœur et de votre tête...

♥ La Morphopsychologie

Découvrez votre profil psychologique
grâce à l'analyse de la forme de votre
visage.

♥ Le Coaching Psycho émotionnel

Identifiez vos émotions et prenez
conscience des mécanismes qui vous
limitent.



Jour 1 : Samedi 8 avril 2023



9h30: Accueil et présentation.

10h00: Atelier Émotions.

J'identifie mes émotions. Je prends connaissance de mes pensées et des mécanismes qui nous limitent.

12h30: Pause repas et temps libre.

14h30: La conscience de soi.

Mieux comprendre nos émotions et nos besoins.

16h00: Les émotions dans mon corps

Comment les repérer? Mettre les mots sur mes maux.

17h30: J'apprivoise mes émotions.

Séance de relaxation guidée.

18h00: Conclusion et discussion collective sur les enseignements de la journée.



Jour 2 : Dimanche 9 avril 2023



9h30: La morphopsychologie.

*Rencontre avec l'outil. Les principes de base.
Lien entre traits du visage et personnalité.*

12h30: Pause repas et temps libre

14h30: La morphopsychologie.

*Détermination de mon profil
morphopsychologique.*

16h00: Morphopsychologie et émotions.

*Parallèles entre visage et émotions.
Miroir, mon beau miroir.*

18h00: Discussion sur l'enseignement de la journée et conseils pour poursuivre la découverte de soi à travers l'étude de la morphopsychologie.



Jour 3 : Lundi 10 avril 2023



9h30: La naturopathie.

Les principes fondamentaux.

12h30: Pause repas et temps libre

14h30: Naturo et morpho.

L'alimentation, la santé, les émotions.

*Comment notre morphopsychologie peut
influencer notre bien-être.*

16h30: Mon programme perso.

*Prendre soin de soi selon sa
morphopsychologie.*

18h00: Bilan du séjour.

*Échanges et partages de cette expérience de
3 jours avant de se quitter.*

Prix du séjour

490 €uros*

450 €uros si réservation avant le 15 mars

*Le prix ne comprend pas le logement ni les repas.

Possibilité de louer des chambres sur place et cuisiner. (*voir infos sur le site [Le Petit Prince](#) ou me demander directement*).

Pour me contacter

06 70 09 02 51 ou par mail contact@b-lenos.com

Pour plus d'infos



<https://fannydavvocato.com>